



CITOMEGALOVIRUS – HOJA INFORMATIVA

¿Qué es la infección deL citomegalovirus (CMV)?

• CMV es una infección viral muy común en la infancia que muchas veces carece de síntomas en los niños. Si los niños más grandes tienen algún síntoma, típicamente no es severo con poca fiebre. La infección es casi universal y de ningún peligro para la mayoría de las personas. Más del 89% de los adultos tuvieron la infección CMV durante su infancia, y es raro tenerla dos veces.

¿Cómo se propaga la CMV?

• CMV se propaga de una persona a otra por medio de la sangre, la saliva, la orina y otras secreciones de niños infectados. Puede propagarse de una madre a su hijo/a pequeño/a antes, durante y después del parto. Puede propagarse por medio de los besos y la actividad sexual.

¿Quién corre riesgo al tener una infección de CMV?

• Sólo las personas con deficiencia inmunológica y los infantes nonatos (fetos) corren riesgo de desarrollar problemas serios después de contagiarse de CMV. Y aun así, no todos los fetos son afectados. Muchos infantes cuyas madres fueron infectadas durante el embarazo están libres de la enfermedad.

¿Cómo se controla la propagación de CMV?

- La excreción de CMV es tan prevalente que la aislación es impráctica e inapropiada. Aquellos que no deseen contagiarse de CMV deben lavarse las manos cuidadosamente, particularmente cuando estén en contacto con fluidos corporales incluyendo después de cambiar pañales (usar guantes) o de ayudar a individuos en el baño. Las rutas de transmisión más importantes son por medio del contacto con la orina o la saliva.
- La revisión rutinaria para determinar quién es susceptible y quién ya ha tenido CMV no se hace por que la mayoría ya han tenido CMV y por que existe bajo riesgo de enfermedad seria.
- Este virus es de propagación relativamente baja. Se requiere de contacto físico muy cercano y prolongado para transmitir CMV.

Información Adicional

Alumnos con CMV.

No hay problema al admitir a la escuela a infantes, niños y adultos que se sepa tengan CMV. Hay muchos más con CMV ya ingresados en la escuela de los cuales no sabemos.

Mujeres (integrantes del personal, voluntarias, etc.) edad reproductiva:

Cualquier mujer que anticipa el embarazo y participa en el uso del baño y pañales de los demás debe consultar a su médico sobre la necesidad de recibir una revisión (título de sangre).

Si la revisión de CMV es “negativa” (lo que significa que la mujer nunca ha tenido CMV) y la mujer está en su primer trimestre de embarazo, ella y su médico necesitan decidir si esa mujer continuará trabajando íntimamente con niños (cambiando pañales, etc.) o si se requiere asignarle otro trabajo.